

# 浜松市スポーツ祭について

集合日時 8月14日(日) 集合6:50 厳守 入場7:00  
アップは8:00までとなっているため、入場後すぐにアップに行くこと

集合場所 北階段を上がったところ 2階入り口の付近で先生が来るのを待つ

持ち物

- ・「大会参加確認書」(必ず朝に記入。家を出る前に持っているか確認)
- ・マスク(替えがあった方がよい)
- ・水泳道具
- ・下靴を入れる袋
- ・荷物(ナップ)入れる大きめのビニール袋(袋に学校名、氏名を記入する)  
(浜松市指定のゴミ袋45Lでよい)
- ・弁当(必要な生徒は)
- ・水筒
- ・手洗い用のハンカチやタオル
- ・(勉強する道具や、本(文庫本)は持ってきてても良い)

服装

- ・朝はウォーミングアップ用の水着を下に着て来ること。  
\*他校より先にアップを始めるつもりで早く行動する
- ・体操服または部活Tシャツ、ジャージ(学校指定のもの)

その他

- ・緊急連絡先がわかるメモを持たせてください。(携帯は持参不可)
- ・今回は、競技が終了次第原則帰宅とするので、(コロナ感染状況により)自分の競技終了時刻を確認し、お迎えの時間を相談しておいてください。



# 大会についての確認事項や注意事項

## <入場者>

**◎感染状況が悪化したので、大会は無観客で行います。**

※選手の待機場所は、別紙の各校指定のスタンド席のみとする。また、座席は各学校で指定席とする。観客席後ろのスペースは、男子の更衣場所とする。

※スタンドでは、大きな声での会話や声援を禁止とする。

鳴り物（メガホン・ペットボトル等）の使用も禁止とする。

**ただし、応援の代わりに拍手は可とする。曳馬中の生徒が泳いでいる時は必ず応援する。**

## <入場>

・「中学校」チームは 7:00～入場。水友会とは入場時間が異なる可能性がある。

・入場時には、「大会参加確認書」が必要になります。必ず朝体温を測定し、記入してきてくこと。到着した生徒から足立先生まで提出すること。

**※入場時、非接触型体温計での検温を全員行う。**

## <大会当日の提出物>

・**「大会参加確認書」を提出できない選手は出場できない。**

**\*絶対に忘れることがないように**

## <更衣室> 応援席は南側 別紙参照

・男子は更衣室と観覧席後方のスペースを使用。

※更衣室の着替えスペースの場所取りは禁止。

・女子は更衣室を使用。

※更衣室の場所取りは禁止。

\*男女共、**荷物が置いてある場合は撤去されるので、更衣室に置かないように。**

## <会場>

・体が濡れたまま更衣室に入ったり、スタンドを移動したりして、招集席付近や階段等をぬらしてしまうことが多くあった。しっかりと体をふいてから移動すること。

・プールサイドは土足厳禁。スタンドの移動やスタンドでは必ずはきものをはくこと。施設の衛生管理のため、**土足禁止の場所と靴をはく場所はしっかりと区別をすること。**プールサイドでは、靴をビニール袋へ入れて、各自管理すること。会場内の通路や階段下に靴を置かないように注意すること。**プールサイドは素足で行動すること。**

## <ウォーミングアップ>

・**アップの時間は1時間弱しかない**ため、早め早めの行動を心掛ける。

・更衣の時間短縮と密を避けるため、**朝はウォーミングアップ用の水着を着て来ること。**

・荷物を持ち運ぶ際は、**必ずビニール袋に入れて持ち運ぶ**こと。

・荷物は待機場所、もしくはプールサイド赤台の上に置くこと。**それ以外の通路やプールサイド手すり等に置いてある荷物は撤去される。**

・セイム等、選手間での道具の貸し借りは行わない。

・アップ、ダウン終了後は、速やかに体を拭き、マスクを着用すること。

・公式スタート練習は 7:30～となる。レーンについては場内のアナウンスを確認する。

・水深はアップ時 1.4m、大会時は 2.0m となる。

### <ストレッチスペース>

- コンディショニングのために、ストレッチスペースを設ける。**場所は2階入り口のホワイエ。\*別紙参照**
- このスペースでは、毛布等の使用を認められるが、それらを用いての場所取りは禁止。
- 毛布一枚に選手一名となるようにする。密になる状況を避けるため、間隔を十分に空けて使用すること。
- 選手間の接触や大きな声での会話等は禁止とする。
- ストレッチ以外の目的でこのスペースを使用することは認めない。
- ルールを守れない選手は、使用を認めない。

### <招集>

- 招集場所へは早く来すぎないようにする。場内アナウンスをしっかりと聞き、アナウンスで競技名が呼ばれたら、速やかに移動すること。
- **招集場所** **いつもと違うので注意すること!!**
  - 200m と 100m 種目が北側プールサイド
  - 50m 種目が南側プールサイド
- 招集所内は飲食禁止。招集所で競技役員が点呼をした後は飲食はしない。
- 招集場所でも、必ずマスクを着用し、選手間の接触や会話は極力しない。

### <競技>

- 競技が遅くなる場合を除いては、**予定通りの時間で競技を進行していきます。**
- 荷物は自レーンのカゴに置くこと。競技終了後は荷物を移動すること。  
※自レーン到着後、マスクを外すこと。
- 個人種目は、オーバーザトップの横退水となります。役員から指示がない限りは、ゴール後に自分のコースにとどまり、レースが成立して、次の組がスタートした後に速やかに横退水してください。
- 応援や会話については、審判長の笛が鳴ったら、出発の妨害にならないよう、必ずしゃべらないようにすること。

### <表彰について>

- 表彰式は行わない。
- 賞状は3位まで。

### <写真撮影>

**※生徒によるカメラの持ち込みや撮影は禁止です。**

### <体調不良者の対応>

- ケガなどについては救護室（大会総務室）で対応する。
- 発熱、体調不良等については引率者が本部に連絡をした上で、医務室に連れてき、対応する。迎え等が必要な場合は、引率者から家庭に連絡を取り、対応する。  
**※緊急の連絡先(電話番号)をお子さんが顧問に伝えられるように、連絡先のメモ等を持たせてください。**

### <その他の連絡>

- **マスクの着用とこまめな手指消毒を徹底**すること。
- マスクは濡れることが予想されるため、何枚か替えを持ってくる方がよい。
- トイレに設置されているエアータオルは使用できない可能性が高いため、**各自タオルやハンカチを持参**し、手洗いを行うこと。
- ごみは各自持ち帰ること。特に、鼻水や唾液のついたごみの取り扱いについては注意すること。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、顧問まで速やかに報告すること。
- 今大会は小学生から社会人まで多くの人に参加します。コロナ感染状況が芳しくない現状がありますので、感染予防のため、マスク着用の徹底、こまめな消毒をしてください。

## 台風接近にともなう大会（市スポ）の対応について

季節柄、大会当日、台風が接近することも考えられます。参加される選手の皆さんの安全を第一に考え、原則として以下のように対応したいと思います。

### 1. 前日

午後5時の時点で、大会を開催するかしないかの判断をします。中止の場合には、メールまたは電話にてその旨連絡いたします。（申込書に記入されている連絡先へ連絡します。）

※ 中止決定ののち、仮に当日台風がそれたとしても大会は実施しません。

### 2. 当日（前日に中止決定しなかった場合）

- ① 午前6時の時点で「暴風警報」が発令されている場合は、本大会は中止といたします。
- ② 午前6時の時点で「暴風警報」が発令されていなくとも、午前6時から午後2時頃までに発令されるおそれがある場合には、本大会を中止する判断を下します。（午前6時に決定します）
- ③ 大会開催中、「暴風警報」が発令した、あるいは発令が予想される場合、その時点で大会を中止いたします。

☆当日もし中止となった場合、連絡が遅くなるかもしれませんが、保護者代表からの連絡および、Class room からも連絡をします。